

S A I S O N
2 0 2 3 - 2 0 2 4



++
++
++
++

++
++
++
++

Maison des Jeunes et de la Culture

Espace de Vie Sociale



1 rue Jules Ferry, 42130 BOEN SUR LIGNON
0477244559
paysdastree.mjc@wanadoo.fr





Editorial

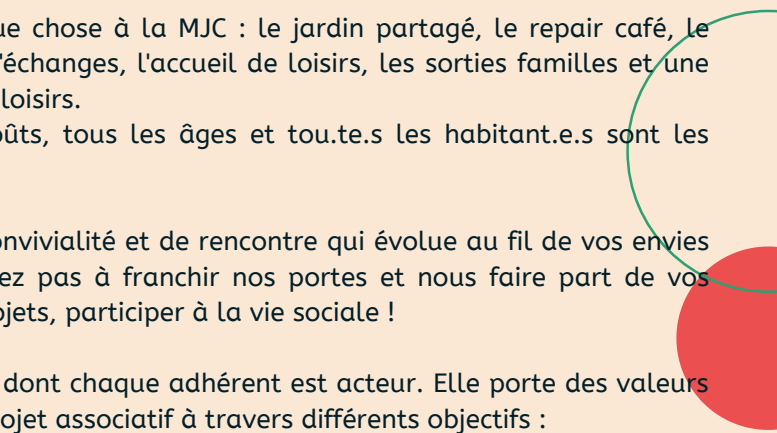
Chers adhérents,

Une nouvelle année débute avec son lot de nouveauté, de surprise et d'ambition. La MJC du Pays d'Astrée a choisi de faire sien pour la saison 2023-2024, le thème du partage et de l'importance du lien social.

L'équipe professionnelle de la MJC, très investie, propose de nombreuses activités et animations et développe régulièrement des actions sociales et culturelles en lien avec les habitants.

Il se passe toujours quelque chose à la MJC : le jardin partagé, le repair café, le café détente, les ateliers d'échanges, l'accueil de loisirs, les sorties familles et une large palette d'activités de loisirs.

Il y en a pour tous les goûts, tous les âges et tou.te.s les habitant.e.s sont les bienvenu.e.s.




La MJC est un espace de convivialité et de rencontre qui évolue au fil de vos envies et de vos attentes. N'hésitez pas à franchir nos portes et nous faire part de vos idées, co-construire des projets, participer à la vie sociale !

La MJC est une association dont chaque adhérent est acteur. Elle porte des valeurs et un projet fixés dans le projet associatif à travers différents objectifs :

- affirmer notre identité
- améliorer notre communication
- consolider l'activité de la MJC
- valoriser les gestes éco-citoyens
- engager une transition écologique et sociale
- favoriser l'accès à la culture
- développer une offre multi-culturelle

Elle porte également un Espace de Vie Sociale qui vise à soutenir les initiatives des habitants du territoire : des idées de projets, un besoin de se réunir entre voisins, parents... nous sommes là pour que cet espace réponde à vos besoins dans la limite des moyens disponibles et co-organiser avec vous vos loisirs.

Bonne rentrée à toutes et tous et au plaisir de vous rencontrer.



Le Conseil d'Administration collégial

Aimé Berger, Sylviane Ballet, Manuela Arcis, Chantal Barjat, Thierry Molleton, Virginie Jouvenet



L'équipe permanente

Coordinatrice : Stéphanie Millet
coordination.paysdastree.mjc@orange.fr

Référent enfance/famille :
paysdastree.accueil.loisirs@orange.fr

Chargée d'accueil : Chantal Regeffe
paysdastree.mjc@orange.fr

L'adhésion

- - 18 ans : 8€50
- Adulte : 14€
- Familiale : 23€
- Association : 25 €
- Bénévoles : 5 € (jardin partagé et Repair café)

L'adhésion annuelle : est obligatoire pour s'inscrire aux activités de la MJC.

Elle permet de contribuer au développement de l'association et ouvre droit au vote lors de l'assemblée générale.

La cotisation : est la participation financière à une activité qui inclut les salaires, le matériel, les frais courants (voir tableau récapitulatif à la fin de la plaquette).

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Possibilité de tarifs réduits (si bénéficiaire des minimas sociaux, nous contacter). Pour 3 activités dans la famille, 10 % de réduction.



**TOUS LES
PROSPECTUS
DE VOTRE
MAGASIN DANS
VOTRE POCHE.**



Netto
BOËN SUR LIGNON



Activités enfance-jeunesse

Zumba kid

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Vendredis de 17h15
18h15

7-12 ans

Capoeira

Animatrice :
Adrenalina

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Mercredis 15h à 16h
Mercredis 16h à 17h

4-6 ans
7-12 ans

Création textile et artistique

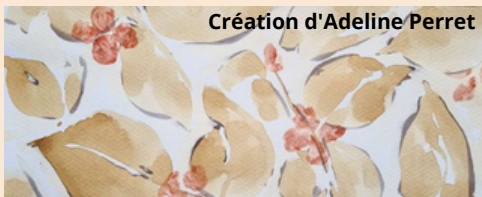
Animatrice :
Adeline Perret

Lieu : Salle à créer
(MJC)

Mardis 17h-18h30
Mardis 18h30-20h

7-11 ans
11 et +

Création d'Adeline Perret



Exploration créative et artistique inspirée de la nature qui nous entoure.

Dessin d'observation, aquarelle d'encre végétale.

Création motif textile, tissage, ecoprint, teinture naturelle.

Full contact

Animatrice :
Jérôme Gueleraud

Lieu : Dojo gymnase

Mardis de 18h-19h

Enfant/collège

Hip hop

Animatrice :
Thierry Tamba

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Jeudis de 17h-18h
Jeudis de 18h-19h

6-8 ans
9-15 ans

Modern jazz

Animatrice :
Mélanie Nicastro

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Mardis 16h45-17h30
Mardis 17h30-18h30
Mardis 18h30-19h30
Mardis 19h30-20h30

4-6 Baby Class
7-9 Kid Class
10-13 Teen Class
14+ Master Class



Activités de détente adultes

Yoga

Animatrice :
Céline Prats

Lieu : Salle des miroirs (MJC)

Lundis de 9h00 à 10h15
Lundis de 17h00 à 18h15
Lundis 18h30 à 19h45
Vendredis de 14h15 à 15h30

Hatha yoga, assouplissement du corps, lâcher prise des émotions, stress et angoisses



Sophrologie

Animatrice :
Angélique Angelard

Lieu : Foyer résidence

Jeudis de 19h30 à 20h30

Stress, crises d'angoisse, problème de sommeil, perte de confiance en soi, douleurs chroniques ou simplement envie de se faire du bien.



Art du chi

Animatrice :
Céline Mansour

Lieu : Salle des miroirs (MJC)

Jeudis de 9h00 à 10h30

L'art du chi est un art corporel énergétique orienté vers le bien-être et la santé, alliant des techniques au sol (détente, centrage...) et debout (qi gong et tai chi), pour une meilleure présence à la vie en nous



Méditation

Animateur :
Mickaël André Vernin

Lieu : Médiathèque

Prendre un temps pour ralentir, rencontrer son corps et ses pensées, afin de mieux accueillir la réalité.

Lundis 19h00-20h00

Cultiver la détente du corps et de l'esprit par la relaxation, la respiration, la visualisation, les vibrations, afin de faire la paix avec soi-même.



BOULANGERIE DU CHATEAU
 SAMUEL GRANSON ET HURELIE CIZERON

pains bio borsas, pains spéciaux, pains
 fantaisies, viennoiseries et pâtisserie
 boulangère : pâte aux pommes
 tropézienne...

31 RUE DE CLERMONT
42130 BOËN SUR LIGNON

04 77 24 07 13



**CAISSE
 D'ÉPARGNE**
 Loire Drôme Ardèche

Vous être utile.

Gouttebroze

Fleuriste Diplômé

7, Place de l'Hôtel de Ville
 42130 BOËN-SUR-LIGNON

Tél. 04 69 34 50 12
www.gouttebroze-fleurs.fr

Au Fond
 BOËN SUR LIGNON **du Coffre**

Papeterie
 Entreprise
 Scolaire

Jouet Marquinerie

36, rue de Clermont - 42130 BOËN SUR LIGNON
 Tél. 04 77 97 36 27 - Fax : 04 77 58 86 83
au.fond.du.coffre@yahoo.fr - www.aufondducoffre.fr

GARAGE SORLON

CARTE GRISE

RENAULT
 Dacia
 ZE

Vente Véhicules
 neufs et occasions

MÉCANIQUE - CARROSSERIE
 Toutes marques
 LOCATION DE VÉHICULES
 Toutes catégories

04 77 24 04 71
 garage sorlon 42130

N° 1139 - RD 1089
 42130 STE-AGATHE LA BOUTERESSE

FLEXFUEL
 NE CHOISISSEZ PLUS
 ENTRE ÉCONOMIE
 ET ÉCOLOGIE



ATELIER VELO

- Réparation
- Vente
- Location
- Events

☎ 06 01 76 25 39
 ● www.parlonscycles.com
 ✉ parlonscycles@gmail.com
 📍 72 route de Montbrison - 42130 TRELINS

Horaires d'ouverture :
 - Mardi au vendredi : 9h30 - 12h00 et 13h30 - 19h00
 - Samedi : 10h00 - 17h00



R

PACK

ROLLERS • ROLLEN • RODILLOS

Activités gym adultes

Gym total body

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu : Salle des fêtes

Mardis 19h00-
20h00

Travail des différentes
zones du corps haut et
bas



Gym cardio renfo

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Vendredis 18h30-
19h30

Cours varié avec ou sans
matériel en vue
d'entretenir votre forme



Gym multi activité

Animatrice :
Corinne Odin

Lieu : Salle des
miroirs ou extérieur

Jeudis 15h15-
16h15

Pilates, gym douce,
marche nordique,
stretching...



Gym zen

Animatrice :
Corinne Odin

Lieu : Salle des fêtes

Mercredis 18h00-
19h00

Inspirée de plusieurs
disciplines douces (Pilates,
Yoga, Qi Gong,
stretching...).

Gym santé

Animatrice :
Corinne Odin

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Mardis 11h00-
12h00

Gym adaptée, pour tout
âge

Activités gym adultes



Gym cardio danse

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu : Salle des fêtes

Mardis 18h00-
19h00

Cours cardio
chorégraphié sur
des rythmes
ambiancés

Gym santé

Animatrice :
Corinne Odin

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Mardis 11h00-
12h00

Gym adapté, pour
tout âge

Gym douce

Animatrice :
Corinne Odin

Lieu : Salle des
miroirs (MJC)

Lundis 11h00-12h00

Travail des muscles
sans jamais leur
demander d'efforts
violents

Pilates

Animatrice :
Corinne Odin

S'adapte à tous
les niveaux

Lundis 12h15-13h15
Mercredis 19h15-20h15

MJC
Salle des fêtes



Activités sportives et culturelles adultes

Full contact

Animateur :
Jérôme Gueleraud

Lieu : Dojo gymnase

Mardis 19h00-20h30

Salsa

Animateur :
Johann Robert

Lieu : Salle des miroirs (MJC)

Mercredis 18h30-19h30

Danse rythmée et festive originaire des Antilles

Bachata

Animateur :
Johann Robert

Lieu : Salle des miroirs (MJC)

Mercredis 19h30-20h30

Danse rythmée et festive originaire des Antilles



Modern Jazz

Animatrice :
Mélanie Nicastro

Lieu : Salle des miroirs (MJC)

Mardis 19h30-20h45

Ados/adultes



Chant du monde

Animatrice :
Valérie Courtuat

Lieu : Salle des miroirs (MJC)

Dimanches 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre 2023, 14 janvier 2024, 11 février, 10 mars, 7 avril, 5 mai, 9 juin
14h00-17h30

Expression et techniques corporelles, respiratoires et vocales. Chants du monde en polyphonie. accessible à tou(te)s, sans solfège. Tout niveau.



Guillaume Moulin
CHOCOLATIER

04 77 58 14 11 / www.chocetvous.fr

Marcilly-le-Châtel

POSSIBILITÉ
LIVRAISON

vival BOËN

Du mardi au samedi
7h30 - 12h30
15h30 - 19h30
Dimanche 8h30 - 12h30



14 rue St Jean • Tél. 04 77 24 03 27
vivalboen@gmail.com



Groupama
la vraie vie s'assure ici

► **VOTRE AGENCE À BOËN**

5 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE

Tél.: **09 74 50 31 09** Prix d'un appel local à partir d'un fixe

Caisse régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles de Rhône-Alpes Auvergne 50 rue de Saint-Cyr 69251 Lyon cedex 09 - 779 838 366 RCS Lyon - Entreprise régie par le Code des Assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - 4 place de Budapest CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09

 **Mutuelle Loire Forez**

Deux adresses :

**44, Rue de la Chaux 16,
42130 Boën sur Lignon
04 77 24 20 22**

**Bd Chavassieu
42600 Montbrison
04 77 96 94 61**

La MJC du
Pays d'Astrée
remercie ses
sponsors

Activités manuelles adultes

Peinture sur Porcelaine

Animatrice :
Colette Cecconi

Lieu : salle à créer
(MJC)

Deux jeudis par
mois de 14h à 16h

Décoration
d'assiettes, mug et
plats...



Création textile et artistique

Animatrice :
Adeline Perret

Lieu : salle à créer
(MJC)

Mardis 18h30-
20h00

Exploration créative et
artistique inspirée de
la nature qui nous
entoure.
Dessin d'observation,
aquarelle d'encre
végétale.
Création motif textile,
tissage, ecoprint,
teinture naturelle.

Couture

Animatrice :
Carine Pitiot

Lieu : salle à créer
(MJC)

Mercredis 19h30-
21h30

Création d'accessoires
de couture, manteau,
robe...



Art floral

Animatrice :
Laurence Larmet

Lieu : salle à créer
(MJC)

Un jeudi par mois
Gr1

De 20h00 à 22h00

Un jeudi par mois
Gr2

De 20h00 à 22h00

optiqueboen.fr

OPTIQUE
BelleVue



Place de l'Hôtel de Ville
Boën sur Lignon

04 77 24 01 95

.Dépistages visuels Gratuits
.Déplacements à domicile
.Lentilles de contact

Votre Magasin :

LAPRAS ETS
12 PLACE DE LA REPUBLIQUE
42130 BOEN
04 77 24 01 31

CUISINE
PLAISIR

Horaires :
mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 8h30 - 12h / 14h - 19h

Des milliers de produits depuis chez vous, 24h/24 sur :

www.cuisineplaisir-boen.fr

Nouveautés - Infos - Bons plans



Snack du Lignon

5 rue de Lyon 42130 Boën sur Lignon



07 71 26 15 97



LE CAS D'AL

43, RUE DE LYON
42130 BOËN

LE CAS D'AL

OUVERT DU MARDI AU DIMANCHE
DE 11H À 14H30 ET DE 18H À 23H
FERMÉ LE LUNDI

04.77.24.19.88

« C'est en forgeant que l'on devient forgeron »



SBS

GROUPE GENOYER



Actions Culturelles



Spectacle "Histoires ambulantes"

"Ouvrez grand vos écoutilles
 Vos quinquets vos caméras
 On entre par la sortie
 Le marchand d'histoires est là."

Le mercredi 20 décembre
 à 15h
 Gratuit moins de 3 ans
 4 € par personne



Exposition des ateliers artistiques de la MJC

Du 10 au 14 juin 2024
 de 14h à 18h
 A la MJC

Présentation des travaux réalisés
 par les membres des ateliers
 artistiques : couture, création
 textile et artistique, peinture sur
 porcelaine



L'Espace de Vie Sociale

L'Espace de Vie Sociale est un lieu de proximité, intégré à la MJC, qui touche tous les publics : les familles, les enfants et les jeunes. Nous avons le souhait d'être un lieu ouvert à tous, où les dynamiques et propositions d'habitants puissent être entendues et co-construites avec eux !



LES APEROS JEUX

Ils ont lieu tous les 2ème samedis de chaque mois : 14/10/2023, 18/11/2023, 9/12/2023, 13/01/2024, 10/02/2024, 9/03/2024, 13/04/2024, 11/05/2024. Vous pouvez apporter un jeu à nous faire découvrir et mets à partager, la MJC prévoit les boissons.



LES SORTIES FAMILLE

Plusieurs sorties familles seront proposées au cours de l'année en prenant en compte vos idées. Venez donc nous rencontrer à l'accueil de la MJC, lors des cafés détente ou les goûters famille pour nous faire part de vos envies et organiser ces journées ensemble !

L'Espace de Vie Sociale



UN CLUB D'ECHEC

Venez défier d'autres joueurs d'échecs amateurs.

Mise à disposition de jeux d'échecs. Les vendredis de 17h30 à 19h00.



LE REPAIR CAFE

Ouvert à tous. Contribution libre.

Tous les 2èmes samedis du mois. De 9h à 12h, plusieurs réparateurs bénévoles sont là pour vous aider à réparer divers objets défectueux. Outils et matériel sont disponibles sur place. Le Repair Café est aussi un lieu de rencontre où les habitants du quartier apprennent à se connaître autrement, et où peut se créer des échanges de services.

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN



MAISON JARDIN SERVICES

600 Chemin de Giraud
42 130 BOEN SUR LIGNON
Tél : 04.77.76.19.16

HORAIRES : Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h - Fermé le dimanche



DÉCOUPE
BOIS/VERRE



SAV
AFFÛTAGES



CLÉS
MINUTE



PLAQUES
PERSONNIMAT



LOCATION
CAMION BENNE



CLICK
& COLLECT



DEVIS
GRATUIT



CARTES
CADEAUX



CARTE
DE PÊCHE



ENCADREMENT
SAV VÉRIQUE

L'Espace de Vie Sociale



CAFÉ DÉTENTE

Lieu d'échanges pour discuter, souffler, décompresser autour d'un café ou d'un thé.
Ouvert à tous, parents, grands parents.
Les jeudis tous les quinze jours de 8h30 à 11h15 (voir agenda).



ATELIER JE PRENDS SOIN DE MOI

3 ateliers autour du soin du corps, soin des mains avec l'institut O' Jasmin :
les vendredis 19 janvier, 16 février et 15 mars de 17h à 18h



L'Espace de Vie Sociale



UN JARDIN PARTAGE

Tous les 3ème jeudis du mois de 15h à 17h, ouvert à tous, Gratuit

Lieu : parcelle n°20 des jardins ouvriers

Le but : discuter autour du jardinage, échanger des savoirs faire, partager des repas...



ATELIERS MOTRICITE FINE

Enfants de 0 à 5 ans, parents, grands parents ou nounous

Les mercredis 8 novembre, 10 janvier, 6 mars et 14 mai, de 10h à 11h30
à la MJC

Sur inscription



ATELIERS D'ECHANGE

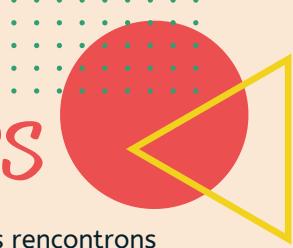
Le but : découvrir et partager des savoirs faire (activités manuelles en fonction des saisons, atelier cuisine, récits de voyage...).

Les vendredis de 9h à 11h - Demander le programme





ACCUEIL DE LOISIRS



"Ce sont nos expériences, celles partagées avec ceux que nous rencontrons au cours de notre vie, qui forment notre esprit." Abbé Pierre



OUVERTURE

Tous les mercredis

Vacances d'Automne :
du 23 octobre au 3 novembre 2023

Vacances de Noël :
Du 2 au 5 janvier 2024
(2ème semaine)

Vacances d'Hiver :
Du 19 février au 1er mars 2024

Vacances de Printemps :
Du 15 au 26 avril 2024

Vacances d'été :
Juillet et août sans interruption



LES LIEUX

Petites vacances scolaires :

Les 3-5 ans : au Pôle Petite enfance Loire Forez de Marcilly le Châtel

Les 6-8 ans & 9-12 ans : à la MJC

Mercredis et Vacances d'été :

Les 3-5 ans : école publique maternelle de Boën

Les 6-12 ans : MJC du Pays d'Astrée et/ou cantine

LES TRANCHES D'AGES

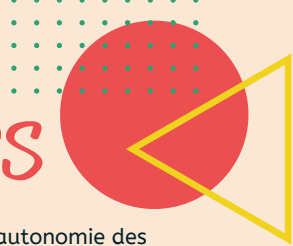
Mercredis et petites vacances :

3-5 ans / 6-8 ans / 9-12 ans





ACCUEIL DE LOISIRS



Nous cherchons, à travers des activités ludiques et variées à favoriser l'autonomie des enfants en minimisant l'aide des animateurs, à privilégier le plaisir de créer et de présenter ses créations et développer la créativité sans exiger un « joli » rendu.



LE FONCTIONNEMENT

Accueil et départ :

8h15 – 9h30

11h30 – 12h

13h30 – 14h

17h – 17h30

Accueil en douceur :

7h45 – 8h15

17h30 – 18h

Possibilité d'inscrire en **journée avec repas** ou **demi-journée avec ou sans repas**

Les repas sont fournis à l'exception des jours de sortie où il faut prévoir le pique nique

Les goûters sont fournis



LES TARIFS

	Tarif Mini	% à appliquer au QF	Tarif Maxi
Accueil en douceur	0,10 €	0,035 %	0,50 €
½ Journée sans repas	3 €	0,70 %	8 €
½ Journée avec repas	4,10 €	0,90 %	11,90 €
Journée Repas	5 €	1,10 %	14,50 €

Les tarifs s'appliquent en fonction du **Quotient Familial** délivré par la CAF

Pour connaître vos tarifs, il suffit de multiplier votre Quotient Familial par le pourcentage correspondant.

Exemple :

Une journée repas pour un QF 700

$1,10\% \times 700 = 7,70 \text{ €}$





DATE	EVENEMENT	LIEU	TARIF
Lundi 4 septembre 9h-12h et 14h-18h	Début des inscriptions	MJC	-
Samedi 9 sept 9h-13h	Forum des associations	Salle des fêtes de Boën	-
Lundi 11 septembre	Reprise des activités hebdomadaires	MJC	-
Jeudi 14 septembre 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Jeudi 28 septembre 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Jeudi 12 octobre 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Samedi 14 octobre 9h00-12h00	Repair Café	MJC	contribution libre
Samedi 14 octobre 18h00-21h00	Apéro jeux	MJC	gratuit
Jeudi 9 novembre 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Samedi 18 nov 9h00-12h00	Repair Café	MJC	contribution libre
Samedi 18 nov 18h00-21h00	Apéro jeux	MJC	gratuit
Jeudi 23 novembre 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Vendredi 1er décembre à 20h	Assemblée générale/suivi d'un temps convivial	MJC	gratuit
Mercredi 20 décembre 15h	Spectacle enfants	MJC	4 € par personne
Jeudi 11 janvier 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Samedi 13 janvier 9h-12h	Repair Café	MJC	contribution libre
Samedi 13 janvier 18h-21h	Apéro jeux	MJC	gratuit
Vendredi 19 janvier 17h-18h	Je prends soin de moi	MJC	entre 3 et 6 €
Jeudi 25 janvier 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Jeudi 8 février 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Samedi 10 février 9h-12h	Repair Café	MJC	contribution libre



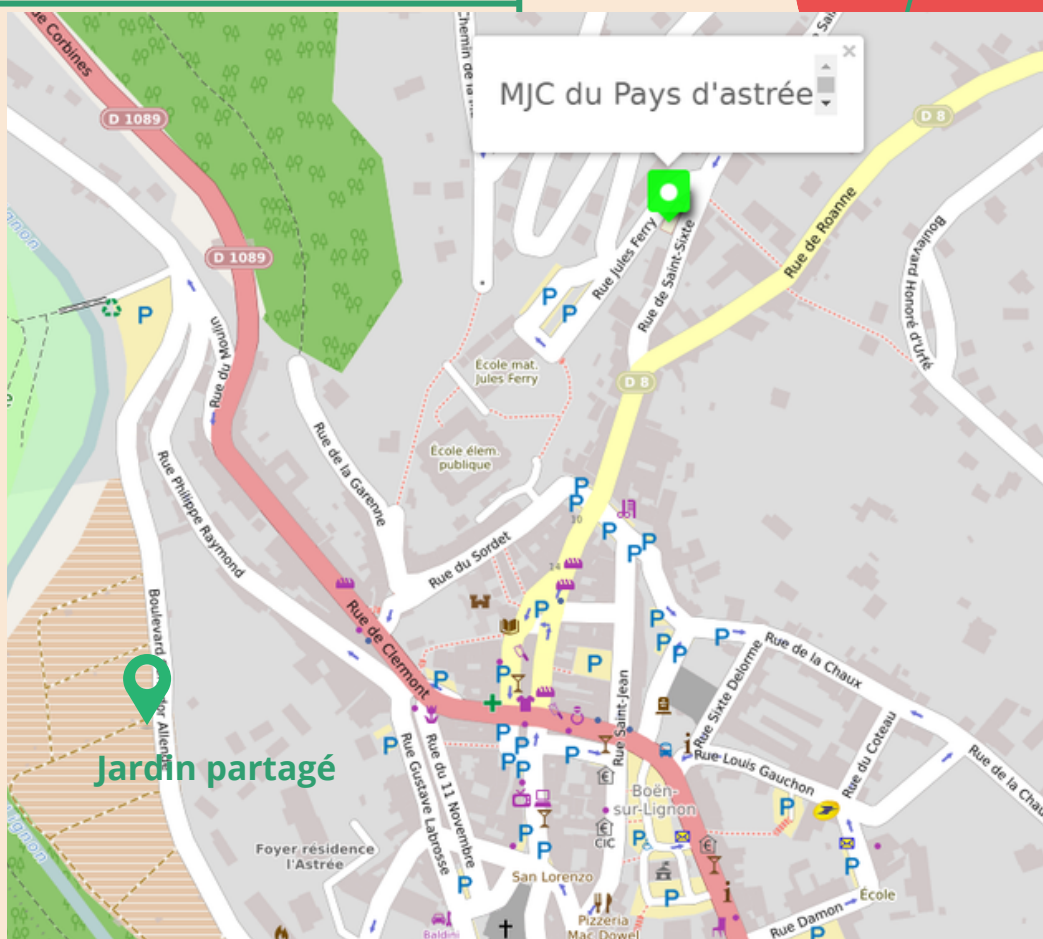
DATE	EVENEMENT	LIEU	TARIF
Samedi 10 février 18h-21h	Apéro jeux	MJC	gratuit
Vendredi 16 février 17h-18h	Je prends soin de moi	MJC	entre 3 et 6 €
Jeudi 7 mars 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Samedi 9 mars 9h-12h	Repair Café	MJC	contribution libre
Samedi 9 mars 9h-12h	Troc graines et plants	MJC	gratuit
Samedi 9 mars 18h-21h	Apéro jeux	MJC	gratuit
du 11/03 au 24/03	Portes ouvertes	MJC	gratuit sur inscriptions
Vendredi 15 mars 17h-18h	Je prends soin de moi	MJC	entre 3 et 6 €
Jeudi 21 mars 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Jeudi 4 avril 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Samedi 13 avril 9h-12h	Repair Café	MJC	contribution libre
Samedi 13 avril 18h-21h	Apéro jeux	MJC	gratuit
Jeudi 2 mai 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Samedi 11 mai 9h-12h	Repair Café	MJC	contribution libre
Samedi 11 mai 18h-21h	Apéro jeux	MJC	gratuit
Jeudi 16 mai 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Jeudi 30 mai 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Samedi 8 juin 9h-12h	Repair Café	MJC	contribution libre
Jeudi 2 mai 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit
Samedi 22 juin 16h et 20h30	Gala de danse	Gymnase	Payant
Jeudi 27 juin 8h30-11h30	Café détente	MJC	gratuit



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche	Tarifs
Art du chi				9h00-10h30			199 €
Art Floral (10 séances) GR1				20h30-22h30			197 €
Art Floral (10 séances) GR2				19h30-21h30			197 €
Bachata			19h30-20h30				Seul : 184 € Couple : 342 €
Capoeira 4-6 ans			15h00-16h00				159 €
Capoeira 7-12 ans			16h00-17h00				159 €
Chant du monde						14h00-17h30	27 € / atelier
Couture			19h30-21h30				262 €
Création textile et artistique 7-11 ans		17h00-18h30					240 €
Création textile et artistique ados/adultes		18h30-20h00					240 €
Full contact enfant		18h00-19h00					151 €
Full contact ado/adultes		19h00-20h30					194 €
Gym cardio renfo					18h30-19h30		
Gym douce	11h00-12h00						
Gym cardio danse		18h00-19h00					
Gym multi-activités				15h15-16h15			
Gym Pilates	12h15-13h15		19h15-20h15				
Gym total body		19h00-20h00					
Gym zen			18h00-19h00				
Gym santé		11h00-12h00					145 €
Hip hop 8-11 ans				17h00-18h00			180 €
Hip hop 11-15 ans				18h00-19h00			180 €
Méditation	19h00-20h00						180 €
Modern Jazz 4 / 6 ans		16h45-17h30					163 €
Modern Jazz 7 / 9 ans		17h30-18h30					180 €
Modern Jazz 10 / 13 ans		18h30-19h30					180 €
Modern Jazz + 14 ans		19h30-20h45					195 €
Peinture porcelaine et tissu				14h00-16h00			55 €
Salsa			18h30-19h30				Seul : 184 € Couple : 342 €
Sophrologie				19h30-20h30			214 €
Yoga adultes	9h00-10h15/17h-18h15/ 18h30-19h45				14h45-16h00		159 €
Zumba kids					17h15-18h15		159 €

Tarifs réduits (si bénéficiaire des minima sociaux, nous contacter) 50% de réduction. Pour 3 activités dans la famille, 10% de réduction.





MJC DU PAYS D'ASTREE

1 rue Jules Ferry,
42130 Boën sur Lignon

0477244559

paysdastree.mjc@wanadoo.fr

www.mjcpaysdastree.fr

Accueil ouvert du lundi au jeudi de 14h30 à 18h30
et le vendredi de 14h à 18h

(sauf pendant les vacances scolaires)