

S A I S O N  
2 0 2 5 - 2 0 2 6



**Maison des Jeunes  
et de la Culture**

*Espace de Vie Sociale*

23 Rue du 8 Mai 1945  
42130 BOEN SUR LIGNON  
0477244559  
accueil@mjcspaysdastree.fr

## Chers adhérents,

Nous le plaisir de vous présenter la nouvelle plaquette d'activités pour cette nouvelle saison 2025/2026.

Une nouvelle année débute avec son lot de nouveautés, de surprises et d'ambition ainsi que la poursuite de notre engagement dans l'EVS (Espace de Vie Sociale) que nous renouvelons avec la Caisse d'Allocations Familiales et pour lequel les mots partage, convivialité et lien social prennent sens. Espace où chacun pourra s'épanouir au travers d'un large panel d'activités de loisirs et culturelles, d'ateliers, de stages, de soirées...

### Une MJC en mouvement :

- La MJC a intégré mi-juin les nouveaux locaux rue du 8 mai que vous pourrez découvrir à la rentrée de septembre.
- Nouveaux locaux, nouveau logo que vous pouvez découvrir sur la plaquette et pour lequel les adhérents ont contribué à sa création.
- Des locaux adaptés pour un accueil de loisirs de qualité
- Un Portail Familles « Millibase » qui permet aux familles d'enregistrer l'inscription de leur enfant à l'accueil de loisirs via le Portail. Et qui fonctionnera aussi pour les activités hebdomadaires.
- La parentalité : un axe en développement à travers de nouvelles initiatives : family lab, atelier animé par un professionnel et le family boost, des formations à destination des parents.
- Des actions autour de l'alimentation : visite de ferme, ateliers culinaires, décryptage des étiquettes...
- Des actions phares de l'Espace de Vie Sociale : cultivons ensemble au jardin partagé et partageons des moments conviviaux aux apéros jeux, ateliers d'échanges... et réparons ensemble des matériels défectueux au Repair Café.
- Des activités nouvelles pour cette rentrée : boxe anglaise, self défense et le retour des ateliers Art plastiques et dessin adultes.

La MJC est une association qui porte des valeurs et un projet associatif réfléchi avec les adhérents et où chaque adhérent est acteur. Cet espace est le vôtre ! N'hésitez pas à interpeller les salariés et les membres du conseil d'Administration !

Nous comptons sur vous !

Nous tenons à vous remercier chers(es) adhérents(es) de la MJC pour votre fidélité, c'est ce qui récompense le travail de l'équipe.

Nous remercions également la municipalité de BOEN, Loire Forez Agglomération, les sponsors et tous les partenaires pour leur soutien.

Bonne rentrée à toutes et tous et au plaisir de vous rencontrer.

Le bureau collégial

# Le Conseil d'Administration collégial



Aimé Berger,  
Sylviane Ballet,  
Chantal Barjat,  
David As-Rade,  
Thierry Molleton,  
Virginie Jouvenet ,  
François Mathevon

## L'équipe permanente

**Coordinatrice : Stéphanie Millet**

[direction@mjc Paysdastree.fr](mailto:direction@mjc Paysdastree.fr)

**Référente enfance/famille : Laurie Lemaire**

[accueil.de.loisirs@mjc Paysdastree.fr](mailto:accueil.de.loisirs@mjc Paysdastree.fr)

**Chargée d'accueil : Chantal Regeffe**

[accueil@mjc Paysdastree.fr](mailto:accueil@mjc Paysdastree.fr)

## L'adhésion

- - 18 ans : 8€50
- Adulte : 14€
- Familiale : 23€
- Association : 25 €
- Bénévoles : 5 € (jardin partagé et Repair café)

L'adhésion annuelle : est obligatoire pour s'inscrire aux activités de la MJC.

Elle permet de contribuer au développement de l'association et ouvre droit au vote lors de l'assemblée générale.

La cotisation : est la participation financière à une activité qui inclut les salaires, le matériel, les frais courants (voir tableau récapitulatif à la fin de la plaquette).

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Possibilité de tarifs réduits (si bénéficiaire des minimas sociaux, nous contacter). Pour 3 activités dans la famille, 10 % de réduction.



**VOUS SEREZ PRESQUE  
AU COURANT DE NOS  
PROMOS AVANT NOUS**



**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI**

# Activités enfance-jeunesse

## Full contact

Animateur :  
Gatien Berthet

Lieu : Dojo gymnase

Mardis de  
18h00-19h00

Enfant/collège



## Capoeira

Animatrice :  
Adrenalina

Lieu : Salle  
Galathée

Mercredis 15h à 16h  
Mercredis 16h à 17h

4-6 ans  
7-12 ans



## Modern jazz

Animatrice :  
Mélanie Nicastro

Lieu : Salle  
Galathée

Mardis 17h-17h45  
Mardis 17h45-18h45  
Mardis 18h45-19h45  
Mardis 19h45-21h00

4-6 Baby Class  
7-9 Kid Class  
10-13 Teen Class  
14-18 Master  
Class

## Hip hop

Animateur :  
Thierry Tamba

Lieu : Salle  
Galathée

Jeudis 17h30-18h30  
Jeudis 18h30-19h30

7-11 ans  
12-16 ans

## Art plastique enfant

*NEW!*

Animatrice :  
Amandine  
Haeyaert

Lieu : Salle Florette

Lundis  
17h30-19h00

A partir de 7 ans

## Boxe anglaise

*NEW!*

Animateur :  
Karim Djaid

Lieu : salle de  
gym Gymnase

Lundis 17h30-18h30  
Lundis 18h30-19h30

6-12 ans  
13-18 ans



**SBS**

# Activités de détente adultes

## Yoga

Animatrice :  
Céline Prats

Lieu : Salle Galathée

Lundis de 17h00 à 18h15  
Lundis 18h30 à 19h45  
Mardis de 9h00 à 10h15  
Vendredis de 14h15 à 15h30

Hatha yoga, assouplissement du corps, lâcher prise des émotions, stress et angoisses



## Sophrologie

Animatrice :  
Angélique Angelard

Lieu : Foyer résidence

Jeu-dis de 19h30 à  
20h30

Stress, crises d'angoisse, problème de sommeil, perte de confiance en soi, douleurs chroniques ou simplement envie de se faire du bien.

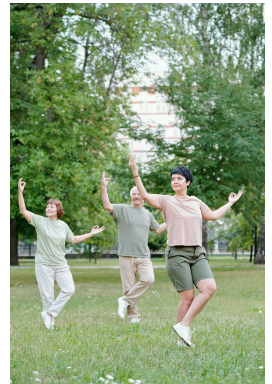
## Art du chi

Animatrice :  
Céline Mansour

Lieu : Salle Galathée

Jeu-dis de 9h00 à  
10h30

L'art du chi est un art corporel énergétique orienté vers le bien-être et la santé, alliant des techniques au sol (détente, centrage...) et debout (qi gong et tai chi), pour une meilleure présence à la vie en nous





**Le CAS D'AL**  
43, RUE DE LYON  
42130 BOËN

**f Le CAS D'AL**

OUVERT DU MARDI AU DIMANCHE  
DE 11H À 14H30 ET DE 18H À 23H  
FERMÉ LE LUNDI

**04.77.24.19.88**

POSSIBILITÉ  
LIVRAISON

**vival** BOËN

Du mardi au samedi  
7h30 - 12h30  
15h30 - 19h30  
Dimanche 8h30 - 12h30



14 rue St Jean • Tél. 04 77 24 03 27  
vivalboen@gmail.com

**ICELLE**  
magasin

Clôture - Fer - Bois - Tôle  
04-77-27-83-79



**CAISSE  
D'ÉPARGNE**  
Loire Drôme Ardèche  
*Vous être utile.*

## Sport de combat

### Full contact

Animateur :  
Gatien Berthet

Lieu : Dojo gymnase

Mardis  
19h00-20h30

Ados/adultes

### Self défense

Animateur :  
Karim Djaid

Lieu : salle de  
gym Gymnase

Lundis: 19h30-20h30

Ados /Adultes



### Boxe anglaise

Animateur :  
Karim Djaid

Lieu : salle de  
gym Gymnase

Lundis 18h30-19h30

Adultes

# Activités gym adultes

## Gym total body

Animatrice :  
Katia Rochette

Lieu : Salle Honoré  
d'Urfé

Mardis 19h30-  
20h30

Travail des différentes  
zones du corps haut et  
bas



## Pilates

Animateur :  
Stéphane Soltani

Lieu : Salle  
Galathée

Lundis 12h10-13h10

S'adapte à tous  
les niveaux

## Pilates 2ème année

Animatrice :  
Katia Rochette

Lieu: Salle  
Honoré d'Urfé

Mardis 17h30-18h30

Pilates de niveau  
avancé

## Gym multi activité

Animateur :  
Stéphane Soltani

Lieu : Salle  
Galathée ou  
extérieur

Jeudis 15h30-16h30

Pilates, gym douce  
stretching...

## Gym fitness danse

Animatrice :  
Augustine

Lieu : Salle  
Honoré d'Urfé

Mardis 18h30-19h30

Cours cardio  
chorégraphié sur  
des rythmes  
ambiancés

## Gym cardio danse

Animatrice :  
Katia Rochette

Lieu : Salle  
Honoré d'Urfé

Mardis 18h30-19h30

Cours cardio  
chorégraphié sur  
des rythmes  
ambiancés

# Activités gym adultes

## Gym santé

Animateur :  
Vivien Cladet

Lieu : Salle Galathée

Jeudis :  
11h00-12h00

Gym adapté, pour  
tout âge



## Gym Renfo Cardio

Animatrice :  
Alizée Meunier

Lieu : Salle  
Galathée

Vendredis : 18h-19h

Renforcement  
musculaire

## Gym douce

Animateur :  
Stéphane Soltani

Lieu : Salle Galathée

Lundis :  
11h10-12h10

Travail des muscles  
sans jamais leur  
demander d'efforts  
violents



## Gym douce

Animateur :  
Augustine Perrin

Lieu : Honorée d'Urfée

Lundis :  
19h00-20h00

Travail des muscles  
sans jamais leur  
demander d'efforts  
violents

## Pilates stretch

Animatrice :  
Alizée Meunier

Lieu : Salle Galathée

Vendredis :  
19h-20h

Pilates stretching  
pour tous niveaux

# Activités danses et culturelles adultes

## Modern Jazz

Animatrice :  
Mélanie Nicastro

Lieu : Salle  
Galathée

Mardis 21h00-  
22h00

Adultes Major class

## Salsa Intermédiaire et débutants

Animateur :  
Johann Robert

Lieu : Salle Galathée

Mercredis 19h-20h  
2ème année  
Mercredis 20h-21h  
débutants

Danse rythmée et  
festive originaire des  
Antilles

## Bachata

Animateur :  
Johann Robert

Lieu: Salle Galathée

Mercredis 18h00-  
19h00

Danse rythmée et festive  
originaire des Antilles



## Anglais confirmé et débutants

Animatrice :  
Anaït

Lieu : Salle  
Florette

Vendredis 17h30-  
18h30  
18h30-19h30

conversation et  
débutants

## Chant du monde

Animatrice :  
Valérie Courtuat

Lieu : Salle Galathée

Dimanches  
21 septembre,  
12 octobre,  
16 novembre,  
07 décembre 2025,  
18 janvier,  
01 février  
01 mars,  
29 mars,  
26 avril,  
7 ou 14 juin 2026  
14h00-18h

Expression et  
techniques  
corporelles,  
respiratoires et  
vocales. Chants du  
monde en  
polyphonie.  
accessible à tou(te)s,  
sans solfège. Tout  
niveau.





# Activités manuelles adultes

## Couture

Animatrice :  
Carine Pitiot

Lieu : Salle Honoré  
d'Urfé

Mercredis 19h30-  
21h30

Création d'accessoires  
de couture, manteau,  
robe...



## Art floral

Animatrice :  
Laurence Larmet

Lieu : Salle Honoré  
d'Urfé

Un jeudi par mois Gr1  
Un jeudi par mois Gr2

De 20h00 à 22h00  
De 19h30 à 21h30



## Dessin Ados /Adultes

**NEW!**

Animatrice :  
Amandine Haeyaert

Lieu: Salle  
Florete

Lundis :  
19h30-21h15

Nombreuses  
techniques de  
dessin, peinture à  
l'huile, pastel...



## Peinture sur porcelaine

Animatrice :  
Colette Cecconi

Lieu : Florette

Une semaine sur  
deux

de 14h00-16h00



# L'Espace de Vie Sociale

L'Espace de Vie Sociale est un lieu de proximité, intégré à la MJC, qui touche tous les publics : les familles, les enfants et les jeunes. Nous avons le souhait d'être un lieu ouvert à tous, où les dynamiques et propositions d'habitants puissent être entendues et co-construites avec eux !

## LES APEROS JEUX

Ils ont lieu tous les 2ème samedis de chaque mois : . Reportez vous sur notre site pour plus de précision. Vous pouvez apporter un jeu à nous faire découvrir et mets à partager, la MJC prévoit les boissons.



## ATELIER BIEN ÊTRE



Il est temps de s'occuper de soi ! Et pour cela, rien de tel qu'un atelier bien être.

Tournés autour des soins du corps, de l'aromathérapie, des massages, de la fabrication de vos produits bien être, ces ateliers sont idéals pour prendre soin de vous et vous ressourcer ! Les dates vous seront proposées dès la rentrée. Sur inscription.

## LES ATELIERS FAMILY LAB

Et si on rencontrait des pro pour leur poser toutes nos questions de parents?!? Quelle idée géniale! Ces rencontres seront organisées au fil de l'année en fonction des demandes des parents à hauteur d'un atelier par trimestre.



# L'Espace de Vie Sociale

## LES FORMATIONS FAMILY BOOST



A la recherche de formations pour booster ses compétences de parents ou de futurs parents, pour se rassurer et se conforter dans ses pratiques ou pour en découvrir de nouvelles? Les formations Family Boost sont faites pour vous!!!

Des sujets thématiques variées peuvent être proposés : 1er secours enfant, communication non violente... Nous restons ouverts à toutes propositions de thématiques.

## LES ATELIERS DUO

Destinés à des duos enfant/adulte, pour passer un moment privilégié, (re)créer du lien.

Plusieurs thématiques sont proposées : activités sportive, culturelle, bricolage, DIY, cuisine, ... A chaque fois on repart avec sa création et/ou la recette pour pouvoir partager l'expérience à la maison.

**Sur inscription.**



## ATELIERS DES RIKIKIS

Enfants de 0 à 5 ans, parents, grands parents ou nounous, une animation différente à chaque fois suivi d'un temps d'activité libre

Le but : partagé un moment privilégié avec son jeune enfant, rencontrer et échanger avec d'autres parents

**Sur inscription**



# L'Espace de Vie Sociale

## ATELIERS D'ECHANGE



Le but : découvrir et partager des savoirs faire (activités manuelles en fonction des saisons, scarpbooking, atelier cuisine, récits de voyage...).  
Les vendredis de 9h à 11h - Demander le programme ou venez vous inscrire si vous désirez nous faire découvrir un atelier.

## ATELIERS CULINAIRE

Une cuisine aménagée pour cuisiner ensemble.  
Au programme : des ateliers culinaires avec une diététicienne, des échanges de savoirs et recettes entre habitants, des visites de fermes, des conférences, des repas partagés...

C'est aussi des rencontres p'tit dej, pour discuter autour de l'alimentation, créer du lien entre habitants. Un jeudi matin par trimestre  
Ouvert à tous



## LES SORTIES FAMILLE

Plusieurs sorties familles seront proposées au cours de l'année en prenant en compte vos idées. Venez donc nous rencontrer à l'accueil de la MJC, lors des cafés détente ou les goûters famille pour nous faire part de vos envies et organiser ces journées ensemble !



Page Internet EVS

Groupe WhatsApp EVS



# L'Espace de Vie Sociale

## LE REPAIR CAFE



Ouvert à tous. Contribution libre.

Tous les 2èmes samedis du mois. De 9h à 11h45, plusieurs réparateurs bénévoles sont là pour vous aider à réparer divers objets défectueux. Outils et matériel sont disponibles sur place. Le Repair Café est aussi un lieu de rencontre où les habitants du quartier apprennent à se connaître autrement, et où peut se créer des échanges de services.

Vous pouvez également venir utiliser les machines à coudre et apprendre à faire un ourlet ou repriser.

## CAFÉ DÉTENTE

Lieu d'échanges pour discuter, souffler, décompresser autour d'un café ou d'un thé.

Ouvert à tous, parents, grands parents.

Les jeudis tous les quinze jours de 8h30 à 11h15 (voir agenda).



## UN JARDIN PARTAGE

Tous les 3ème jeudis du mois de 15h à 17h, ouvert à tous, Gratuit

Lieu : parcelle n°20 des jardins ouvriers

Le but : discuter autour du jardinage, échanger des savoirs faire, partager des repas...

**Ô JASMIN**  
 Institut de Beauté  
 Pauline FRANCE  
 Tel : 04 77 97 39 42

**Boulangerie Pâtisserie Salon de Thé**  
 Boën sur-Lignon

**Vial**  
 Lydie & Xavier

BOËN  
 3 route de montbrison  
 42130 boën  
 Tél 04 77 97 30 78

*Au service  
 de vos proches.*

Ouvert 7j/7

ST GERMAIN LAVAL  
 105 rue denfort rochereau  
 42260 ST GERMAIN LAVAL  
 Tél : 04 77 65 41 62

*St Germain Laval*

**Snack du Lignon**  
 5 rue de Lyon 42130 Boën sur Lignon

07 71 26 15 97

**Boulangerie du Château**  
 Samuel Granjon - Sophie Houzet

Pâtisseries - Viennoiseries  
 Pains fantaisies - Pains traditionnels

Fait  
 Maison

31 Rue de Clermont 42130 Boën-Sur-Lignon  
 04 77 24 07 13

**BALLET**  
 informatique

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél/Fax : 04 77 24 22 38  
 18, Place Carnot - 42130 BOËN  
 Mail : balletinformatique@wanadoo.fr

**AFFUTAGE DU LIGNON**  
 AFFÛTAGE & MOTOCULTURE

Atelier, réparation et vente de matériel

PUBERT GRIN  
 Litec-Mac ECHO VIGOR

AFFÛTAGE & MOTOCULTURE

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

04 77 24 09 14  
 79<sup>bis</sup> rue de Lyon - BOËN-SUR-LIGNON

La MJC remercie tous  
 ces sponsors !

# ACCUEIL DE LOISIRS



## OUVERTURE

Tous les mercredis  
et vacances scolaires.

Fermé les jours fériés, une semaine à  
noël, et 3 semaines en août.



## Les tranches d'âges

3-4 ans, 5-6 ans, 7-8 ans, 9 ans et +

## Le fonctionnement

Possibilité d'inscrire **en journée** ou **demi-journée**, avec ou sans repas

**Les repas et les gouters sont fournis** à l'exception des jours de sortie où il faut prévoir le pique nique

## Les horaires

Accueil et départ :  
8h15 – 9h30  
11h15 – 11h30  
13h15 – 13h30  
17h – 17h30

Accueil en douceur :  
7h45 – 8h15  
17h30 – 18h

Nous cherchons, à travers la vie quotidienne, les jeux et des activités variées pour :

- favoriser l'autonomie des enfants en minimisant l'aide des animateurs ;
- privilégier le plaisir de créer et de présenter ses créations ;
- développer la créativité sans exiger un « joli » rendu.

# ACCUEIL DE LOISIRS

« Le jeu est le premier poème de l'existence. » Jean-Paul Sartre



## LES TARIFS

	Tarif Mini	% à appliquer au QF	Tarif Maxi
Accueil en douceur	0.10€	0.035%	0.50€
½ journée SANS repas	3.00€	0.75%	8.50€
½ journée AVEC repas	4.50€	0.95%	12.20€
Journée SANS repas	5.00€	1%	16.00€
Journée AVEC repas	6.00€	1.15%	18.00€

Les tarifs s'appliquent en fonction du **Quotient Familial** délivré par la CAF ou la MSA

**Pour connaître vos tarifs**, il suffit de multiplier votre Quotient Familial par le pourcentage correspondant.

Exemple : pour une famille dont le QF est de 900€ le tarif à la journée avec repas est de  $900 \times 1.15\% = 10.35\text{€}$

Après votre passage à la MJC, pour renouveler l'adhésion, nous vous ouvrirons votre accès au portail famille.

Lien portail Famille





*Deux adresses :*

**44, Rue de la Chaux 16,  
42130 Boën sur Lignon  
04 77 24 20 22**

**Bd Chavassieu  
42600 Montbrison  
04 77 96 94 61**



## Boucherie Charcuterie Traiteur


57, rue de Clermont  
42130 BOËN-SUR-LIGNON

**04 77 24 03 84**

7, route de Montbrison  
42130 BOËN-SUR-LIGNON

**04 77 97 30 32**

[www.boucherie-joandel.fr](http://www.boucherie-joandel.fr)

 Boucherie-charcuterie-traiteur Joandel

*Maison Joandel  
Depuis 1961*

### *Le Rond Pain*

36 av. de la Zone Industrielle  
42130 Sainte-Agathe-la-Bouteresse  
04 77 24 08 64

### *Boulangerie Pâtisserie Delorme*

12 route de St-Georges  
42890 Sail-sous-Couzan  
04 77 24 52 29

Delorme Sébastien 07 78 67 45 33  
Delorme Blandine 06 26 68 81 63  
[boulangeriepatisseriedelorme@gmail.com](mailto:boulangeriepatisseriedelorme@gmail.com)

Date	Evènement	Lieu	Tarif
Lundi 25 août 14h00-18h30	Début des inscriptions	MJC	-
Dimanche 7 septembre 9h00-13h00	Forum des association	Gymnase	-
Lundi 15 septembre	Reprise des activités hebdomadaires	MJC	-
Lundi 29 septembre 9h30-12h00	Atelier cuisine séniors + repas collectif	MJC Salle Florette	4 €
Jeudi 9 octobre 8h30-10h00	Rencontre p'tit dej	MJC Salle Florette	1 €
Samedi 11 octobre 9h00-11h45	Reprise du Repair Café	Garage de la MJC	Contribution libre
Samedi 11 octobre 18h00-21h00	Reprise des apéros jeux	Salle Honoré d'Urfé - MJC	Gratuit
Dimanche 12 octobre 14h00-18h00	Reprise Chant du monde	Salle	
Lundi 13 octobre 9h30-12h00	Atelier cuisine séniors + repas collectif	MJC Salle Florette	4 €
Lundi 24 novembre 9h30-12h00	Atelier cuisine séniors + repas collectif	MJC Salle Florette	4 €



Toute l'actu de la MJC et de l'Espace de Vie Sociale sur notre site Internet !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche	Tarifs
Anglais confirmé					17h30-18h30		50 €
Anglais débutants					18h30-19h30		50 €
Art du chi				9h15-10h45			210 €
Art Floral (10 séances) GR1				20h00-22h00			205 €
Art Floral (10 séances) GR2				19h30-21h30			205 €
Art plastique 7-12 ans	17h30-19h00						180 €
Bachata			18h00-19h00				Seul : 192 € Couple : 300 €
Boxe anglaise 6-12 ans	17h30-18h30						185 €
Boxe anglaise 13 et +	18h30-19h30						185 €
Capoeira 4-6 ans			15h00-16h00				165 €
Capoeira 7-12 ans			16h00-17h00				165 €
Chant du monde						14h00-18h00	30 € / atelier
Couture			19h30-21h30				278 €
Full contact enfant		18h00-19h00					160 €
Full contact ado/adultes		19h00-20h30					202 €
Gymcardio renf					18h00-19h00		
Gym douce matin	11h00-12h00						
Gym douce AP	19h00-20h00						
Gymcardio danse		18h30-19h30					
Gym fitness danse	20h00-21h00						
Gym multi-activités				15h15-16h15			151 € (1/sem) ou forfait 216 € (2 à 3/sem)
Gym Pilates 2 <sup>e</sup> ème année		17h30-18h30					
Gym Pilates	12h10-13h10						
Gym total body		19h30-20h30					
Gym Pilates str etching					19h00-20h00		
Gym santé				11h00-12h00			
Hip hop 7-12 ans				17h30-18h30			188 €
Hip hop 13-16 ans				18h30-19h30			188 €
Modern Jazz 4/5 ans baby		17h00-17h45					169 €
Modern Jazz 7/9 ans kid		17h45-18h45					188 €
Modern Jazz 10/13 ans teen		18h45-19h45					188 €
Modern Jazz 14/18 ans master		19h45-21h00					204 €
Modern Jazz adultes major		21h00-22h00					199 €
Peinture/dessin ados/adultes	19h15-21h15						250 €
Peinture sur porcelaine				14h00-16h00			58 €
Salsa intermédiaire			19h00-20h00				Seul : 192 € Couple : 300 €
Salsa débutants			20h00-21h00				190 €
Self Défense ados/adultes							222 €
Sophrologie				19h30-20h30			
Yoga adultes	17h00-18h15/ 18h30-19h45	9h00-10h15			14h15-15h30		165 €

Tarifs réduits (si bénéficiaire des minima sociaux, nous contacter)  
50% de réduction. Pour 3 activités dans la famille, 10% de réduction.



# MJC DU PAYS D'ASTREE

## Espace Céladon

23 rue du 8 mai 1945,  
42130 Boën sur Lignon

0477244559  
[accueil@mjcspaysdastree.fr](mailto:accueil@mjcspaysdastree.fr)

[www.mjcspaysdastree.fr](http://www.mjcspaysdastree.fr)

Accueil ouvert du lundi au jeudi de 14h30 à 18h30  
et le vendredi de 14h à 18h sur rendez-vous  
(sauf pendant les vacances scolaires)