

S A I S O N
2 0 2 6 - 2 0 2 7



**Maison des Jeunes
et de la Culture**

Espace de Vie Sociale

23 Rue du 8 Mai 1945
42130 BOEN SUR LIGNON
0477244559
accueil@mjc Pays d'astre.fr

Chères adhérentes, Chers adhérents,

La MJC fête ses 60 ans cette année et, depuis sa création, les équipes successives de salariés et bénévoles se sont engagées et impliquées sans compter pour le bon fonctionnement de la MJC.

Chacun peut s'épanouir dans cette maison à travers les activités de loisirs et culturelles, mais aussi à l'accueil de loisirs et l'EVS (Espace de Vie Sociale) qui sont proposées.

L'agrément EVS, octroyé par la CAF, est renouvelé pour 4 ans. Cette confiance nous incite à poursuivre le travail accompli. Avec vous, nous souhaitons inventer un avenir pour la MJC où chacun peut trouver sa place et qui continuera à être un lieu d'échange, de partage et de convivialité.

Nous accueillerons avec plaisir vos idées, vos propositions d'actions et de projets pour la faire vivre. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre. Nous comptons sur vous !

Nous avons le plaisir de vous présenter la plaquette d'activités de la MJC pour cette saison 2026/2027. Au fil des pages de cette brochure, vous pourrez découvrir la mise en place de nouvelles activités.

Pour conclure, nous tenons d'abord à vous remercier, chers(es) adhérents(es) de la MJC, pour votre fidélité, belle récompense pour l'équipe.

Nous remercions également la municipalité de BOEN, Loire Forez Agglomération, les sponsors et tous les partenaires. Enfin, nous tenons particulièrement à féliciter l'équipe de salariés sans qui rien ne serait possible pour rendre la MJC dynamique, innovante et vivante.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une très belle saison 2026-2027

Le bureau collégial

Le Conseil d'Administration collégial



Aimé Berger,
Sylviane Ballet,
Chantal Barjat,
David As-Rade,
Michèle Bourg,
François Mathevon



671 adhérents
en
2025-2026

L'équipe permanente

Directrice : Stéphanie Millet

direction@mjcpayasdastree.fr

Référente enfance/famille : Laurie Lemaire

accueil.de.loisirs@mjcpayasdastree.fr

Chargée d'accueil : Chantal Regeffe

accueil@mjcpayasdastree.fr

L'adhésion

- 18 ans : 8€50
- Adulte : 14€
- Familliale : 23€

- Association : 25 €
- Ponctuel : 5 €
- Solidaire : (66% déductible d'impôts)
42 € Adultes (coût réel : 14.28 €)
68 € Famille (coût réel : 23.12 €)
25 € Enfants (coût réel : 8.50€)

L'adhésion annuelle : est obligatoire pour s'inscrire aux activités de la MJC.

Elle permet de contribuer au développement de l'association et ouvre droit au vote lors de l'assemblée générale.

La cotisation : est la participation financière à une activité qui inclut les salaires, le matériel, les frais courants (voir tableau récapitulatif des activités à la fin de la plaquette).

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Possibilité de tarifs réduits (si bénéficiaire des minimas sociaux, nous contacter). Pour 3 activités dans la famille, 10 % de réduction.



*La MJC remercie ses
sponsors pour leur soutien*



Activités enfance-jeunesse

Modern jazz

Animatrice :
Mélanie Nicastro

Lieu : Salle Galathée

Mardis 17h-17h45
Mardis 17h45-18h45
Mardis 18h45-19h45
Mardis 19h45-21h00

4-6 Baby Class
7-9 Kid Class
10-13 Teen Class
14-18 Master Class

Capoeira

Animatrice :
Adrenalina

Lieu : Salle
Galathée

Mercredis 15h15 à 16h
Mercredis 16h à 17h
Mercredis 17h à 18h

4-6 ans
7-12 ans
Ado/Adultes

Street Jazz

Animatrice :
Clara Piras

Lieu : Salle Honoré
d'Urfé

Vendredis 18h30-19h30
Mélange de danse urbaine
influence du modern jazz,
hip/hop et ragga

A partir de 15 ans

Hip hop

Animateur :
Thierry Tamba

Lieu : Salle
Galathée

Jeudis 17h30-18h30
Jeudis 18h30-19h30

7-12 ans
13-16 ans

Art plastique/dessin enfant

Animatrice :
Loren Toinon

Lieu : Salle Florette

Lundis 17h00-18h00

7-12 ans

Boxe anglaise

Animateur :
Karim Djaid

Lieu : salle de
gym Gymnase

Lundis 17h30-18h30
Lundis 18h30-19h30

6-12 ans
13-18 ans

Zumba enfant

Animatrice :
Clara Piras

Lieu : Salle Honoré
d'Urfé

Vendredis 17h30-18h30

7-12 ans

Activités de détente adultes

Yoga

Animatrice :
Céline Prats

Lieu : Salle Honoré d'Urfé

Lundis de 17h00 à 18h15
Lundis 18h30 à 19h45
Mardis de 9h00 à 10h15
Vendredis de 14h30 à 15h45

Hatha yoga, assouplissement du corps, lâcher prise des émotions, stress et angoisses

S'adapte à tous les niveaux, même sur chaise.



Sophrologie

Animatrice :
Angélique Angelard

Lieu : Salle Honoré d'Urfé

Jeudis de 19h30 à 20h30

Stress, crises d'angoisse, problème de sommeil, perte de confiance en soi, douleurs chroniques ou simplement envie de se faire du bien.



Art du chi

Animatrice :
Céline Mansour

Lieu : Salle Honoré d'Urfé

Jeudis de 9h30 à 11h00

L'art du chi est un art corporel énergétique orienté vers le bien-être et la santé, alliant des techniques au sol (détente, centrage...) et debout (qi gong et tai chi), pour une meilleure présence à la vie en nous



Art du chi tonique

NEW

Animatrice :
Céline Mansour

Lieu : Salle Honoré d'Urfé

Jeudis de 12h00 à 13h00

Au sol puis debout, des exercices corporels pour se centrer, s'assouplir et se renforcer, en vue d'apprendre progressivement un enchaînement martial (Kirikido, forme rapide de taïchi qui ressemble à du kung fu : pour ceux qui aiment jouer au samouraï !)



Sport de combat

Self défense

Animateur :
Karim Djaid

Lieu : salle de
gym Gymnase

Lundis : 19h30-20h30

Ados/Adultes

Boxe anglaise

Animateur :
Karim Djaid

Lieu : salle de
gym Gymnase

Lundis 18h30-19h30

Adultes



Activités gym adultes



Gym Mobilité et renfo dos

NEW

Animatrice :
Marianne Chosson

Lieu : Salle Galathée

Jeudi 13h15 à
14h15

Atelier spécialement
conçu pour renforcer les
muscles du dos

Gym Full body Fit ball

NEW

Animatrice :
Marianne Chosson

Lieu : Salle Galathée

Jeudi 12h15 à
13h15

Atelier de renforcement de
tout le corps avec
utilisation d'un gros ballon



Activités gym adultes

Gym total body

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu : Salle des fêtes

Mardis 19h30-
20h30

Travail des différentes
zones du corps haut et
bas



Pilates 2ème année

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu: Salle des
fêtes

Mardis 17h30-18h30

Pilates de niveau
avancé

Pilates

Animateur :
Stéphane Soltani

Lieu : Salle
Galathée

Lundis 12h10-13h10

S'adapte à tous
les niveaux

Gym fitness danse

Animatrice :
Augustine Perrin

Lieu : Salle
Galathée

Lundis 17h30-18h30

Cours cardio
chorégraphié sur
des rythmes
ambiancés

Gym cardio danse

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu : Salle des
fêtes

Mardis 18h30-19h30

Cours cardio
chorégraphié sur
des rythmes
ambiancés



Gym multi activité

Animateur :
Stéphane Soltani

Lieu : Salle
Galathée

Lundi 10h10 à
11h10

Pilates, gym douce
stretching...

Activités gym adultes

Gym santé

Animateur :
Vivien Cladet

Lieu : Salle Galathée

Jeudis :
11h00-12h00

Gym adapté, pour
tout âge



Gym Cardio Renfo

Animatrice :
Camille Michallet

Lieu : Salle
Galathée

Vendredis :
17h30-18h30

Renforcement
musculaire

Gym douce

Animateur :
Stéphane Soltani

Lieu : Salle Galathée

Lundis :
11h10-12h10

Travail des muscles
sans jamais leur
demander d'efforts
violents



Gym douce

Animatrice :
Augustine Perrin

Lieu : Salle Galathée

Lundis :
16h30-17h30

Travail des muscles
sans jamais leur
demander d'efforts
violents

Gym stretching

Animatrice :
Camille Richallet

Lieu : Salle
Galathée

Vendredis :
18h30-19h30

Pilates stretching
pour tous niveaux

Activités danses et culturelles adultes

Modern Jazz

Animatrice :
Mélanie Nicastro

Lieu : Salle
Galathée

Mardis
21h00-22h00

Adultes Major class

Salsa Intermédiaire et débutants

Animateur :
Johann Robert

Lieu : Salle Galathée

Mercredis 19h-20h
2ème année
Mercredis 20h-21h
débutants

Danse rythmée et
festive originaire des
Antilles

Bachata

Animateur :
Johann Robert

Lieu: Salle Galathée

Mercredis 18h00-
19h00

Danse rythmée et festive
originaire des Antilles

Généalogie

NEW

Animatrice :
Catherine Gauthier

Lieu : salle florette

Lundi 14h00 à
16h00

Voir planning
(12 dates)

Anglais confirmé

Animatrice :
Anaït Arustamyan

Lieu : Salle
Florette

Vendredis
17h30-18h30

Avancé

Chant du monde

Animatrice :
Valérie Courtuat

Lieu : Salle Galathée

Dimanches
20 septembre 2026
11 octobre 2026
15 novembre 2026
13 décembre 2026
17 janvier 2027
7 février 2027
14 mars 2027
4 avril 2027
23 mai 2027
13 juin 2027

de 14h à 18h

Expression et
techniques
corporelles,
respiratoires et
vocales. Chants du
monde en
polyphonie.
accessible à tou(te)s,
sans solfège. Tout
niveau.

Anglais Talk time

NEW

Animatrice :
Anaït Arustamyan

Lieu : Salle
Florette

Une fois par mois le
samedi (par
thématique)

Tout niveau
(voir calendrier)



Le CAS D'AL
 43, RUE DE LYON
 42130 BOËN

f Le CAS D'AL

OUVERT DU MARDI AU DIMANCHE
 DE 11H À 14H30 ET DE 18H À 23H
 FERMÉ LE LUNDI

04.77.24.19.88

BALLET
 informatique

PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

Tél/Fax : 04 77 24 22 38
 18, Place Carnot - 42130 BOËN
 Mail : balletinformatique@wanadoo.fr

ÉCOLE DE CONDUITE ALLIANCE

PERMIS B
 FORMATION TRADITIONNELLE - CONDUITE ACCOMPAGNÉE
 PERFECTIONNEMENT - VOYAGES ÉCOLES



42130 BOËN SUR LIGNON
 Tel : 04 77 24 00 32
 Agrément n° 0063.0

Place Dorian
 42110 FEURS
 Tel : 04 77 26 29 67
 Agrément n° E06420294.0

Optic 2000
 Une nouvelle vision de la vie

Boën-sur-Lignon
 7, Place de l'Hôtel de Ville

Marie-Raphaële Bailly **04 77 24 01 95**



Chazal

BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR

Crèmerie, Epicerie fine, Produits du terroir

31 HAMEAU DES PIERRES

42130 TRELINS

04 77 24 06 17

Lundi 8h-13h / Mardi au vendredi 8h - 19 h

Samedi 8h - 18 h 30

*Local et Fait maison.
 Le Choix des Traditions !*

Le Rond Pain
 36 av. de la Zone Industrielle
 42130 Sainte-Agathe-la-Bouteresse
 04 77 24 08 64

Boulangerie Pâtisserie Delorme
 12 route de St-Georges
 42890 Sail-sous-Couzan
 04 77 24 52 29

Delorme Sébastien 07 78 67 45 33
 Delorme Blandine 06 26 68 81 63
 boulangeriepatissieredelorme@gmail.com



Boulangerie du Château
 Samuel Granjon - Sophie Houzet

Pâtisseries - Viennoiseries
 Pains fantaisies - Pains traditionnels

31 Rue de Clermont 42130 Boën-Sur-Lignon
 04 77 24 07 13

Fait Maison

Primeur

Votre Magasin
 Direction Montbrison

TiKiMi



Fruits | Légumes | Epicerie | Fromage

Lieu-dit Le Pont - Route de Montbrison - 42130 BOËN-SUR-LIGNON
 Tél. : 04 77 24 64 76

Activités manuelles adultes

Couture

Animatrice :
Carine Pitiot

Lieu : Salle Honoré
d'Urfé

Mercredis 19h30-
21h30 possibilité
de prendre ½
année

Création d'accessoires
de couture, manteau,
robe...



Atelier vannerie

NEW

Animatrice :
Candice Goiffon

Lieu : Salle florette

Jeudis 17h30-19h30

Création de miroir,
vase ou lustre en
rotin...

Dessin/peinture/art graphique Ados /Adultes

Animatrice :
Loren Toinou

Lieu: Salle Florette

Lundis :
18h00-20h00

Nombreuses
techniques, art visuel,
œuvres individuelle et
collectives



L'Espace de Vie Sociale

L'Espace de Vie Sociale est un lieu de proximité, intégré à la MJC, qui touche tous les publics : les familles, les enfants et les jeunes. Nous avons le souhait d'être un lieu ouvert à tous, où les dynamiques et propositions d'habitants puissent être entendues et co-construites avec eux !

4 axes :

- **Soutien à la parentalité**

Ateliers duo, ateliers des rikikis, sorties famille, conférence, café détente...

- **Atelier d'échange**

Repair café, apéro jeux, atelier de conversation en français, jardin partagé

- **Accès à la culture en milieu rural**

Sorties culturelles, ateliers fête de la science, spectacles enfants

- **Alimentation durable**

Atelier cuisine, visite de ferme, conférence

L'EVS, c'est aussi VOUS !



Vous avez un peu de temps, une passion à partager ou simplement l'envie de donner un coup de main près de chez vous ? Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! Comment participer ?

- Un coup de pouce ponctuel : Aider à l'installation d'une fête, cuisiner pour un moment convivial, tenir un stand.
- Partager un savoir-faire : Animer un atelier bricolage, jardinage, tricot...
- Proposer une idée : Vous avez un projet pour le village ? On vous aide à le réaliser.

Pas besoin de compétences particulières, juste l'envie d'échanger !
Passez nous voir pour en discuter autour d'un café.

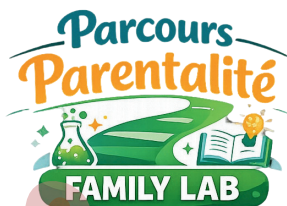
L'espace de Vie Sociale est
soutenu par :



L'Espace de Vie Sociale



Parce qu'il n'existe pas de mode d'emploi pour être parent, la MJC du Pays d'Astrée propose des temps de rencontre, de découverte et de partage pour accompagner les familles dans leur quotidien.



Des rencontres thématiques avec des professionnels pour s'informer, échanger et trouver des réponses à ses questions.

Des ateliers pratiques pour expérimenter, acquérir de nouveaux savoir-faire et gagner en confiance.



Des activités à partager ensemble pour apprendre, créer et passer un moment privilégié en famille.

Tout au long de l'année, des sorties sont organisées en tenant compte des envies des familles. Balades, découvertes, loisirs ou visites : les idées naissent et se construisent ensemble.



Et parce que les meilleurs experts de la parentalité sont les parents eux-mêmes, une commission parentalité ouverte à tous permet de proposer des idées et de construire les actions de demain.



Un accueil des enfants est proposé lors de certaines de ces actions afin de faciliter la participation des familles.

L'Espace de Vie Sociale

Parcours Alimentation



Une cuisine aménagée pour cuisiner ensemble.
Au programme : des ateliers culinaires, des échanges de savoirs et recettes entre habitants, des visites de fermes, des conférences, des repas partagés...
C'est aussi des rencontres p'tit dej, pour discuter autour de l'alimentation, créer du lien entre habitants.

Ouvert à tous



Des ateliers culinaires avec une diététicienne, pour les séniors (+de 60 ans) puis dégustation des mets préparés.

Un atelier gourmand ouvert à tous, en prix libre : mettez la main à la pâte avant de déguster, ou venez simplement régaler vos papilles !



Un jardin partagé pour discuter, rencontrer, expérimenter. Ouvert à tous. Gratuit.
Tous les 3ème jeudis du mois de 14h à 16h, ouvert à tous.

Lieu : parcelle n°20 des jardins ouvriers

Un engagement de se fournir chez les producteurs locaux, des goûters fait maison à l'accueil de loisirs... mais aussi des projets avec les partenaires locaux : la Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA Patias).



L'Espace de Vie Sociale



ATELIERS D'ECHANGE

Le but : découvrir et partager des savoirs faire (activités manuelles en fonction des saisons, scrapbooking, atelier cuisine, récits de voyage...).
Les vendredis de 9h à 11h - Demander le programme ou venez vous inscrire si vous désirez nous faire découvrir un atelier.



LE REPAIR CAFE

Ouvert à tous. Contribution libre.

Tous les 2èmes samedis du mois. De 9h à 11h45, plusieurs réparateurs bénévoles sont là pour vous aider à réparer divers objets défectueux. Outils et matériel sont disponibles sur place. Le Repair Café est aussi un lieu de rencontre où les habitants du territoire apprennent à se connaître autrement, et où peuvent se créer des échanges de services.

Vous pouvez également venir utiliser les machines à coudre et apprendre à faire un ourlet ou repriiser.



Page Internet EVS

Groupe WhatsApp EVS





**44, Rue de la Chaux 16,
42130 Boën sur Lignon
04 77 24 20 22**

Bd Chavassieu
42600 Montbrison
04 77 96 94 61

5, place de l'hôtel de Ville
42130 Boën-sur-Lignon
Tel : 09.74.50.31.09



*Appel gratuit depuis un poste fixe.
Groupama Rhône-Alpes Auvergne - Caisse
régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles
de Rhône-Alpes Auvergne - Entreprise régie
par le code des assurances - Siège social situ-
50 rue de Saint-Cyr 69251 Lyon Cedex 09
RCS Lyon 779 838 366 - Document et valeur non
contractuels - Capital social : 40 millions d'euros



CAISSE D'ÉPARGNE

Loire Drôme Ardèche

Vous être utile.

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

600 Chemin de Giraud

42 130 BOEN SUR LIGNON

Tél : 04.77.76.19.16

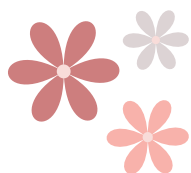
HORAIRES : Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h - Fermé le dimanche



AVEC BRICO
LES AVANTAGES S'ACCUMULENT

Apprendez à votre mesure l'été sur bricomarché.com





ACCUEIL DE LOISIRS



OUVERTURE

Tous les mercredis
et vacances scolaires.

Fermé les jours fériés, une semaine à
noël, et 3 semaines en août.

Les tranches d'âges

3-4 ans • 5-6 ans • 7-8 ans • 9 ans et +



Le fonctionnement

Inscription **en journée** ou **demi-journée**
Avec ou sans repas

Repas et goûters sont fournis à l'exception des
jours de sortie où il faut prévoir le pique nique

Lien vers le site
Internet



Après votre passage à la
MJC, pour renouveler
l'adhésion, nous vous
ouvrirons votre accès au
portail famille.

Lien portail Famille



Les horaires

Des temps d'accueil pensés pour
le bien-être des enfants et des familles

Accueil et départ

🕒 8h15 – 9h30 🕒 13h15 – 13h30
🕒 11h15 – 11h30 🕒 17h00 – 17h30

Accueil en douceur

🕒 7h45 – 8h15
🕒 17h30 – 18h00

Garderie

🕒 7h30 – 7h45

Ici, nous cultivons l'autonomie, la créativité et le plaisir d'apprendre. Et chaque
enfant peut expérimenter, imaginer, créer et grandir à son propre rythme.

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Culture	Anglais confirmé					17h30-18h30			52 €
	Talk Time (une fois par mois)						9h30-11h30		10 € par atelier
	Généalogie	14h00-16h00							170 €
	Chant du monde							14h00-18h00	32 € / atelier
	Capoeira 4-6 ans			15h15-16h00					160 €
Manuelle	Capoeira 7-12 ans			16h00-17h00					170 €
	Capoeira Adultes			17h00-18h00					180 €
	Art plastique 7-12 ans	17h00-18h00							190 €
	Peinture/dessin ados/adultes	18h00-20h00							265 €
	Vannerie				17h30-19h30				220 €
	Couture			19h30-21h30					283 € ou 155 € (16 séances)
	Hip hop 13-16 ans				18h30-19h30				194 €
	Hip hop 7-12 ans				17h30-18h30				194 €
	Modern Jazz 4 / 6 ans baby		17h00-17h45						174 €
	Modern Jazz 7 / 9 ans kid		17h45-18h45						194 €
Danse	Modern Jazz 10 / 13 ans teen		18h45-19h45						194 €
	Modern Jazz 14 / 18 ans master		19h45-21h00						210 €
	Modern Jazz adultes major		21h00-22h00						205 €
	Bachata			18h00-19h00					Seul : 198 € Couple : 371 €
	Salsa intermédiaire			19h00-20h00					Seul : 198 € Couple : 371 €
	Salsa débutants			20h00-21h00					Seul : 198 € Couple : 371 €
	Street Dance 15+					18h30-19h30			200 €
	Zumba kid 7-12 ans					17h30-18h30			194 €
	Boxe anglaise 6-12 ans	17h30-18h30							191 €
	Boxe anglaise +13 et adultes	18h30-19h30							191 €
Combat	Self Défense ados/adultes	19h30-20h30							196 €
Gym	Gym cardio danse		17h30-18h30						165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym total body		18h30-19h30						165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym cardio renfo		19h30-20h30			17h30-18h30			165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym stretching					18h30-19h30			165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym douce AP	16h30-17h30							165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym fitness danse	17h30-18h30							165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym multi-activités	10h10-11h10							165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym douce matin	11h10-12h10							165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym Pilates	12h10-13h10							165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym santé								165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym full body/fit ball				11h00-12h00				165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
	Gym mobilité et renfo dos				12h15-13h15				165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
					13h15-14h15				165 € pour 1 activité, 240 € pour 2 ou 3 activités
						14h30-15h45			170 €
	Yoga adultes	17h00-18h15/ 18h30-19h45	9h00-10h15						216 €
	Art du chi				9h30-11h00				190 €
Détente	Art du chi tonique				12h00-13h00				229 €
	Sophrologie				19h30-20h30				

Tarifs réduits (si bénéficiaire des minimas sociaux, nous contacter) 50 % de réduction. Pour 3 activités dans la famille, 10 % réduction.



MJC DU PAYS D'ASTREE

Espace Céladon

23 rue du 8 mai 1945,
42130 Boën sur Lignon

0477244559

accueil@mjcspaysdastree.fr

www.mjcspaysdastree.fr

Accueil ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h
ou sur rendez-vous en dehors de ces horaires